

Kosten van Kids-do*

De kosten van de cursus zijn € 45,- per kwartaal middels een automatische incasso. Het Aikidopak, wat alle kinderen tijdens de les moeten dragen, is bij ons verkrijgbaar voor € 25,-. U dient dit pak zelf te wassen.

Waar wordt Kids-do gegeven*

Gymzaal "Farel College"
Platanenstraat 6 (achter de Aldi in West)
2982 CR Ridderkerk

Cursussen en lestijden*

Kids-do wordt gegeven in de volgende groepen :

groep 1: dinsdag 16:00 - 17:00 uur
groep 2: dinsdag 17:00 - 18:00 uur

Groepsgrootte

Het streven is om de groepen niet groter te maken dan 12 kinderen. Elke groep wordt begeleid door twee of drie docenten. De leeftijdscategorie is van 4 tot en met 12 jaar.

Binnenkort wordt ook gestart met een pubergroep

**Wijzigingen voorbehouden.
Raadpleeg de website voor actuele informatie.*

Folder versie 2010/09/10

Stichting "Het Zonnekind"



Kids Do

Correspondentieadres

Jessica Bakker
Van Alphenstraat 8
2985 BS Ridderkerk
e-mail: ledenadministratie@het-zonnekind.com
Telefoon: 0180-616253
www.het-zonnekind.com

Stichting “Het Zonnekind”

Stichting “Het Zonnekind” is opgericht vanwege het groeiend aantal kinderen dat gediagnosticeerd wordt met een ontwikkelingsstoornis als ADHD, autisme, PDD-nos, alsmede het aantal kinderen dat problemen heeft op sociaal-emotioneel gebied door o.a. pesten of gepest worden. Door hun specifieke gedrag kunnen zij zich moeilijk aansluiten bij bestaande sport- en spelactiviteiten.

Stichting “Het Zonnekind” stelt zich ten doel d.m.v. Kids-do lessen een vangnet te zijn voor kinderen die op een bepaalde manier minder goed mee kunnen in de maatschappij en daardoor geconfronteerd worden met allerlei problemen van diverse oorsprong en omvang.

Stichting “Het Zonnekind” is uniek vanwege de samenwerking van een groep enthousiaste deskundigen die vanuit diverse disciplines hun sporen verdiend hebben in het begeleiden van kinderen : psychologie, motorisch remedial teaching, lichamelijke opvoeding , kinder-fysiotherapie, psychomotorische therapie en NLP.

Stichting “Het Zonnekind” is kortom een professionele organisatie die in staat is om kinderen én ouders deskundig, doeltreffend en enthousiast te begeleiden. Een vrijwilligersgroep van ervaringsdeskundigen verzet veel werk om de stichting handen en voeten te geven.

Wat houdt Kids-do in

De sport- en spelvorm van Kids-do is afgeleid van Aikido : een manier van bewegen die concentratie en zelfbewustzijn stimuleert.

Er worden bepaalde regels gevolgd, waarbij discipline een belangrijke rol speelt. Deze regels worden spelenderwijs consequent toegepast. Duidelijkheid en rust zijn het resultaat voor die kinderen die de wereld soms als hectisch ervaren.

Alhoewel plezier voorop staat, wordt er primair naar gestreefd om het kind meer coördinatie, concentratie en sociale vaardigheden aan te reiken. Dit wordt bereikt door coördinatie- en rekkingoefeningen, gecombineerd met houding- en ademhalingsoefeningen. Het kind wordt hierdoor zelfbewuster, zelfverzekerder en krijgt meer grip op zijn eigen leven. Zo kan het kind zijn die het is: een Zonnekind.

Waarom kiezen voor Kids-do

Een belangrijk en onderscheidend element bij Kids-do is dat de ouders betrokken worden bij de lessen en dus bij de ontwikkeling van hun kind. Elke eerste dinsdag van de maand is er een leuke les voor ouders en kinderen, waaraan zij samen op speelse wijze actief meedoen. Op deze manier begrijpen de ouders wat de kinderen aangereikt krijgen en wat er in hen omgaat.

Zo krijgen zij meer inzicht in hun eigen keuzemogelijkheden bij het begeleiden en opvoeden van hun kind.

Methodiek en lesthema’s

De lesmethode is volledig gebaseerd op de belevingswereld van kinderen. De lesthema’s hebben betrekking op lichaamshouding, motoriek, ademhaling, aandacht en concentratie. De kern van het geheel is kinderen om te leren gaan met positieve en negatieve emoties, zowel die van henzelf als die van anderen. Juist deze kinderen vinden het moeilijk zich te verplaatsen in de beleving van anderen.

In de les is een verhaal verweven, waarin kinderen zichzelf herkennen. Vanuit deze herkenning worden er oefeningen gedaan met aansluitend een spel. Dit stimuleert de groepsbeleving en de sociale vaardigheden van de kinderen.

In de loop van het jaar wordt regelmatig een test gedaan, waarin de onderwerpen en de oefeningen nog eens worden doorgenomen. Kinderen en ouders nemen deel aan deze feestelijke les vol sport en spel.